



## Probiotischer Einnahmeplan

Beispiel: Patient Max S., 50 Jahre alt

Oral	Einnahme	Morgens	Mittags	Abends	Bezug
<b>Zu Beginn für 4 Wochen:</b> <b>Effektive Darmreinigung</b> Darmreinigung	1 Messbecher pur oder in 100 ml Wasser	1 nüchtern			Apotheke
<b>Danach für mind. 9 Monate</b> <b>Schlankmacher-Bakterien</b> <b>z.B. OMNI-BIOTIC® metabolic</b> Unterstützen den Stoffwechsel	Beutelinhalt in ca. 130 ml Wasser geben, 1 min aktivieren, dann trinken.			1-2 vor dem Schlafen	Apotheke
<b>Dazu</b> <b>Medizinisches Apfelpektin</b> Ballaststoff/ füttert die Schlankmacherbakterien	2 x 3 Kapseln vor dem Essen		3	3	Apotheke
<b>Bittertropfen</b> Reduzieren den Süßhunger	3- 5 Tropfen in etwas Wasser vor dem Essen	3-5	3-5	3-5	Apotheke