



Probiotischer Einnahmeplan

Beispiel: Patientin Luise M., 48 Jahre alt

| Oral | Einnahme | Morgens | Mittags | Abends | Bezug |
|---|--|------------|---------|----------------------|----------|
| Zu Beginn für 4 Wochen: Effektive Darmreinigung Darmreinigung | 1 Messbecher pur oder in 100 ml Wasser | 1 nüchtern | | | Apotheke |
| Danach für mind. 9 Monate Schlankmacher-Bakterien z.B. OMNI-BIOTIC® metabolic Unterstützen den Stoffwechsel | Beutelinhalt in ca. 130 ml Wasser geben, 1 min aktivieren, dann trinken. | | | 1-2 vor dem Schlafen | Apotheke |
| Dazu Medizinisches Apfelpektin Ballaststoff/ füttert die Schlankmacherbakterien | 2 x 3 Kapseln vor dem Essen | | 3 | 3 | Apotheke |
| Bittertropfen Reduzieren den Süßhunger | 3- 5 Tropfen in etwas Wasser vor dem Essen | 3-5 | 3-5 | 3-5 | Apotheke |