



## Probiotischer Einnahmeplan

Beispiel: Patient Klaus B., 45 Jahre alt. Häufige Antibiotika-Gaben, Übergewicht

Oral	Einnahme	Morgens	Mittags	Abends	Bezug
<b>Bei Antibiotika-Einnahme</b> <b>Multispezies-Probiotika „AAD“</b> Stellen die Diversität wieder her  Während der Antibiotika-Therapie Und 14 Tage weiter nach der Therapie	Beutelinhalt in ca. 130 ml Wasser geben, 1 min aktivieren, trinken. <b>Oder</b> 2 Kapseln  Immer 2 Std. Abstand zum Antibiotikum!	1 nüchtern		1 vor dem Schlafen  2	Apotheke
<b>Bei Übergewicht mit Taille-Hüft-Verhältnis über 1</b> <b>Multispezies-Probiotikum</b> <b>OMNi-BiOTiC® HETOX light</b>	1 Sachet am Mittag 30 min. vor dem Essen		1		Apotheke